



Programmaboekje

september 2019 - februari 2020



hof van
cramer

VOORKOM UITGLIJDEN !

NOOIT MEER GLADDE VLOEREN MET LODEWIJK VLOERGRIP



- o Vakkundig aangebracht
- o Direct beloopbaar
- o Langdurige werking
- o Tast uw vloertegels niet aan
- o Hygiënisch (bacterieremmend)
- o Onzichtbare antislipbehandeling
- o Voordelig geprijsd

Jaarlijks belanden meer dan 24.000 mensen in het ziekenhuis door een val vanwege uitglijden. Gladde vloeren als gevolg van vochtigheid zijn een belangrijke oorzaak van dit soort ongevallen. Voorkom problemen en zorg dat uw vloer wel veilig is. Met de unieke poriënbehandeling Lodewijk Vloergrip wordt uw badkamervloer zonder ingrijpende aanpassingen of aantasting van uw tegels (geen coating of etsproduct) weer veilig beloopbaar.

Lodewijk Vloergrip wordt door ons aangebracht op uw tegelvloer en is enkele minuten na aanbrengen volledig beloopbaar, ook met blote voeten. Dit innovatieve antislipproduct is milieuvriendelijk, volledig biologisch afbreekbaar en bevat géén gevaarlijke oplosmiddelen of giftige chemicaliën. Daarnaast remt de unieke formule de opbouw van schadelijke bacteriën. Bovendien kan het product overal waar natte en gladde vloeren een risico vormen worden toegepast, in uw badkamer, keuken, woonkamer of hal.

Benieuwd naar onze producten & diensten, of wilt u een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.

06 167 157 46
han@hltw.nl
www.hltw.nl

 **HANDIG** geregeld
Langer thuis wonen

Voorwoord

De afgelopen twee jaren zijn er grote stappen gezet om te komen tot de realisatie van een nieuwe gemeenschapsvoorziening in het centrum van Wapenveld. 2018 stond met name in het teken van het verkrijgen van politiek draagvlak om zo de lokale overheid te laten investeren en participeren in deze nieuwe gemeenschapsvoorziening. In het voorjaar van 2019 heeft dit ertoe geleid dat de gemeente Heerde een krediet van € 100.000,- beschikbaar heeft gesteld om de ontwikkeling vlot te trekken. Dit voorbereidingskrediet wordt ingezet om de haalbaarheid te toetsen en het plan voor een nieuwe gemeenschapsvoorziening in het centrum van Wapenveld verder uit te werken.



Foto: Gerald Wagenaar



Foto: Henrik Augustinus

Gaandeweg het proces heeft ook Triada Wonen zich gemeld om mee te draaien in de ontwikkeling. Triada Wonen heeft nadrukkelijk belangstelling om een aantal woningen te realiseren in de nieuw te realiseren gemeenschapsvoorziening. Er is inmiddels een werkgroep ontstaan met daarin een vertegenwoordiging van de gemeente Heerde, Triada Wonen, het bestuur van de huidige Hof van Cramer en de Dorpsraad Wapenveld. Al snel werd geconcludeerd dat er een kwartiermaker nodig is die alle partijen, gebruikers en aspirant-gebruikers van de nieuwe gemeenschapsvoorziening met elkaar verbindt en vervolgens met een haalbaar plan komt. Nadat de werkgroep met elkaar een gezamenlijke opdrachtformulering had bepaald, zijn diverse adviesbureaus gevraagd om deze kwartiermakersrol te vervullen.

Afgelopen maand is de keuze gemaakt om het bureau ABC Nova deze opdracht te gunnen. Begin juli vond het eerste overleg plaats en eind december 2019 moet een haalbaarheidsrapport opgeleverd worden door ABC Nova. In de tussenliggende periode zullen de gebruikers en aspirant-gebruikers benaderd worden om zo de invulling van de accommodatie concreet te maken. Al met al een mooie stap voorwaarts en hopelijk met een positief resultaat aan het eind van het 2019. Op naar een mooie nieuwe voorziening in het centrum van Wapenveld!

Namens de werkgroep Hof van Cramer 2.0,
Gerald Wagenaar (namens de Dorpsraad Wapenveld)
Henrik Augustinus (namens het bestuur Hof van Cramer)

Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting?

Wij helpen u graag!

Voor ondernemers
en particulieren.



Wapenveld
Klapperdijk 19
T 038 447 97 89

www.aa-f.nl

REGISTER ■
BELASTING ■
ADVISEURS ■

HEETKAMP®

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEKEN

Heetkamp Orthopedische Schoentechneiken BV:

Leverancier van Orthopedische schoenen (OSA), semi Orthopedische schoenen (OSB), MBT's, Individueel vervaardigde inlays (steunzolen), Verbandschoenen en Ovac's.

In de Schoenwinkel: is uitsluitend schoeisel voor dames en heren verkrijgbaar met een uitneembaar voetbed.

Gratis adviessprekkuur: iedere woensdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen voor een gratis schoenadvies van 13.00-17.00 u, hierbij is een orthopedisch schoentechneik aanwezig.



Openingstijden:

ma-vrij: 08.30-17.00 u (12.30-13.00 gesloten)

zaterdag gesloten

Adres: Klapperdijk 34B, 8191 AE WAPENVELD

T: 038-4470997

W: www.heetkamporthopedie.nl

E: info@heetkamporthopedie.nl

Hoveniersbedrijf



Ontwerp, aanleg en onderhoud

Tel. 06 30 08 18 77 Email: info@fikshoveniersbedrijf.nl

www.fikshoveniersbedrijf.nl

Algemene informatie

Bezoekadres

Dorpsontmoetingscentrum Hof van Cramer
Putterweg 2d
8191 AZ Wapenveld

🌐 www.hofvancramer.nl
f facebook.com/hofvancramer
🐦 twitter.com/HofCramer
✉ info@hofvancramer.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 09.00-17.00 uur (en soms 's avonds).

Diverse activiteiten zijn ook 's avonds of op zaterdag.

Informatie

Iedereen is van harte welkom in het dorpsontmoetingscentrum de Hof van Cramer voor deelname aan activiteiten en een kop koffie of thee (gratis). Er is Wifi aanwezig.

- ◇ Er is een grote leestafel met de Stentor en een collectie tijdschriften (verzorgd door Bibliotheek Noord-Veluwe).
- ◇ Heeft u vragen over activiteiten of vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Maarten Heesen (06-45403527) of Ton Hulsebos (06-51259370).
- ◇ Houdt u er rekening mee dat de activiteiten ook op andere plaatsen georganiseerd worden. Lees daarom goed de toelichting bij de activiteiten.
- ◇ Wilt u ook adverteren? Neem dan contact op met Maarten Heesen (06-45403527).

Door het jaar heen plannen wij informatiebijeenkomsten. De data van deze bijeenkomsten worden gepubliceerd in de Schaapskooi en op informatieborden.

Activiteiten

In de Hof van Cramer vinden veel activiteiten plaats voor de bewoners van Wapenveld en omstreken. In dit boekje vindt u bij de meeste activiteiten een kader met de datum en tijd van de activiteit.

Uitgifte punten

Het programmaboekje ligt in Wapenveld op de volgende locaties: Huisartsenpraktijk Wapenveld, Shalom, Albert Heijn, Fysiocentrum d' Olde Bank, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, Fysio+ Fitness Noord Oost Veluwe.

Website

Op de website www.hofvancramer.nl is een digitale versie van het boekje te downloaden. De informatie uit het boekje is ook op de website te vinden.

Vrijwilligers

Deze uitnodiging is voor jou



We willen graag starten met een aantal nieuwe activiteiten, daarbij hebben we jouw ideeën, wensen, en hulp nodig!!



Heb je ideeën, wil je meedoen als vrijwilliger, heb je af en toe tijd? Samen kunnen we Wapenveld actief & levend houden.

Ook in de nieuwe Hof van Cramer.

Je bent van harte welkom!

Want samen kunnen we meer betekenen!

Bel: 06—45403527 of mail: info@hofvancramer.nl !

Behoefte aan gezelligheid en leuke activiteiten?



Wordt uw sociale kring steeds kleiner en wilt u graag andere mensen ontmoeten en uw dag wat zinvoller besteden? Dan is een bezoek aan de Oranjerie in Rehoboth wellicht iets voor u!

Verskillende activiteiten

Onder begeleiding van ervaren en betrokken medewerkers en vrijwilligers van WZU Veluwe worden er in de Oranjerie verschillende activiteiten aangeboden en kunt u er terecht voor een heerlijk kopje koffie of een maaltijd.

Belangstelling?

Graag ontmoeten wij u als gast in de Oranjerie, de Vree 1 in Wapenveld.

De koffie staat klaar!

Vragen?

Heeft u verder nog vragen? Neemt u dan contact op via telefoonnummer (038) 447 15 00.

Toelichting activiteiten

Vérian Consultatie

De jeugdgezondheidszorg, waaronder het consultatiebureau voor 0- tot 4-jarigen, staat aan de basis van de gezondheid van bijna alle Nederlandse kinderen. In Wapenveld is er iedere maandag consultatiebureau, uitgevoerd door Vérian. Voor een bezoek aan het consultatiebureau heeft u een afspraak nodig. Daarnaast is er op maandagen een inloopspreekuur waar u terecht kunt met vragen over eten, slapen, opvoeding, huilen en ziektes. Ook kunt u de jeugdarts medische vragen stellen die over de ontwikkeling van uw kind gaan. Bij zorgen over uw kind bent u ook welkom. Ad hoc kunt u dan een kort consult bij de jeugdarts krijgen. Hiervoor is geen afspraak nodig. Ook is het mogelijk om uw kind te wegen. Voor het maken van een afspraak kunt u mailen naar afspraakWapenveld@verian.nl of dit via www.mijnkinddossier.nl regelen. Vragen over voeding, verzorging en gedrag kunnen ouders ook stellen via de mail naar jgzwapenveld@verian.nl. Het is dan belangrijk dat ouders de naam en de geboortedatum van hun kind vermelden, zodat wij weten over wie het gaat. Ouders krijgen dan een mail of telefoontje terug van de verpleegkundige.



Het consultatiebureauteam Wapenveld bestaat uit:

- ♦ Margreet de Wolff, jeugdarts KNMG;
- ♦ Ellis Daniëls, jeugdverpleegkundige;
- ♦ Ina Rave, consultatiebureau-assistente.

Consultatie: maandag, 08.30-14.00 uur.

Inloopspreekuur: maandag, 13.00-13.30 uur.





**Voor persoonlijke
service en kwaliteit**



Wapenveld

W.H. van de Pollstraat 2

038 - 4471770

Bibliotheek Noord-Veluwe



Openingstijden bibliotheek Wapenveld

De bibliotheek is geopend op:

Maandag 14.00 -17.00 uur

Dinsdag 14.00-17.00 uur *

Woensdag 14.00-17.00 uur

Donderdag 14.00-17.00 uur *

Vrijdag 14.00-17.00 uur en van 18.00-20.00 uur

* Op de dinsdag- en donderdagmiddag gaat het om selfservice-uren, maar naast lenen en inleveren kunt u natuurlijk ook een krant/ tijdschrift lenen of gebruik maken van internet en wifi.

Taalpunt Wapenveld

Taalpunten zijn voor iedereen die beter wil leren lezen, schrijven, spreken of luisteren. Bij het Taalpunt wordt gekeken wat iemand wil leren. Er wordt geholpen bij het zoeken naar een cursus, taalgroep of taalcoach in de buurt. Voor informatie: tel. 06-20318456 (Joke Scholten) of www.taalpuntheerde@bibliotheeknoordveluwe.nl



Taalpunt: woensdag, 15.00-17.00 uur, met uitzondering van de vakanties.

Taalcafé Wapenveld

Het Taalcafé is een initiatief van het Taalpunt. Het biedt mensen de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en de spreekvaardigheid te verhogen. Het Taalcafé wordt begeleid door gekwalificeerde vrijwilligers. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.

Taalcafé: donderdag, 13.15-14.45 uur, om de twee weken (in de even weken).

Kinderboekenweek

Het thema van de 65ste Kinderboekenweek is: Reis mee!
De Kinderboekenweek vindt plaats van 2-13 oktober 2019.
Houd voor onderstaande activiteiten goed de website www.bibliotheeknoordveluwe.nl of de posters in de bibliotheek of de stukjes in de krant in de gaten. Er is namelijk ook nog eens een hele mooie prijs te winnen!!

Tijdens Kinderboekenweek gratis inschrijving voor basisschool-leerlingen.

Wedstrijd "Maak je eigen ruimtevaartuig".

Workshop 3D hologram movie en hologramprojector maken (kosten €5,00).

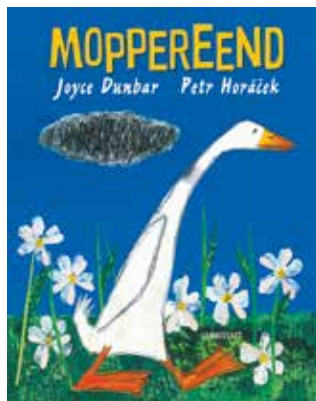
Nederland Leest

De landelijke bibliotheekcampagne "Nederland Leest" wordt in 2019 voor de 14e keer georganiseerd door de Stichting CPNB. Het thema is: duurzaamheid. Tijdens "Nederland Leest", van 1 t/m 30 november 2019, de grootste bibliotheekcampagne van Nederland, doet de bibliotheek een bloemlezing van natuurverhalen van Jan Wolkers aan de leden van 18 jaar en ouder cadeau, met als titel "Winterbloei". Op = op.

Nederland Leest: 1 t/m 30 november 2019,

Groepsontvangsten

Via het educatief programma van de bibliotheek kunnen peuterspeelzalen en scholen zich inschrijven voor diverse groepsontvangsten in november 2019 en januari/februari 2020. Daarnaast kunnen ze diverse programma's afnemen op het gebied van leesbevordering en mediawijsheid. Tijdens de nationale voorleesdagen van 22 januari t/m 1 februari 2020 staat het prentenboek van



het jaar centraal. Voor 2020 is het volgende boek verkozen tot beste prentenboek van het jaar: Moppereend van Joyce Dunbar en Petr Horáček, vertaald door Jesse Goossens.

De Nationale Voorleeswedstrijd

De Nationale Voorleeswedstrijd is een spannende leesbevorderingscampagne voor leerlingen in groep 7 en 8. Alle basisscholen kunnen meedoen! De Nationale Voorleeswedstrijd is een initiatief van Stichting Lezen in samenwerking met de Stichting CPNB en de Vereniging van Openbare Bibliotheken. De betrokken organisaties willen met deze wedstrijd een breed publiek laten zien dat voorlezen niet alleen belangrijk is, maar vooral ook erg leuk. In februari 2020 wordt de lokale ronde gehouden voor de voorleeswedstrijd. Kinderen van diverse scholen uit de Gemeente Heerde nemen hieraan deel. Plaats en tijdstip is bij het drukken van dit programmaboekje nog niet bekend.

Heel Wapenveld Wandelt

Wandelen en bewegen is goed voor je lichaam. Je hart, bloedvaten, bloeddruk, cholesterol, botten en spieren, gewicht en geheugen worden er blij van. En daarmee ook je humeur. Zeker als je het samen doet met anderen. Er zijn twee wandelgroepen: op de maandag en donderdag. Iedereen is welkom. Zorg voor makkelijke kleding en comfortabele schoenen en doe mee! Bewegen maakt gezonder en gelukkiger!



Wandelgroep Huisartsenpraktijk Wapenveld:

- ◇ Maandag van 9.30-10.30 uur. Om 9.30 uur vertrek vanaf Hof van Cramer aan de Putterweg. Na afloop samen koffie drinken.
- ◇ Donderdag van 12.00-13.00 uur. Om 12.00 uur vertrek vanaf de Huisartsenpraktijk aan de Putterweg.

Taalles ROC Deltion

In de Hof van Cramer wordt Nederlandse taalles gegeven door ROC Deltion. Het doel van deze lessen is deelnemers te ondersteunen bij het uitbreiden van hun taalvaardigheid en/of het onderhouden van reeds opgedane vaardigheden. De lessen zijn voor deelnemers met een anderstalige achtergrond, maar ook Nederlandse mensen die graag hun taalvaardigheid willen verbeteren zijn welkom! De lessen zijn NIET bedoeld voor deelnemers die nog een inburgertraject moeten doen. Aanmelding kan plaatsvinden via Taalpunt Heerde/Wapenveld en Hattem. De Taalpuntdocent houdt elke week een spreekuur in de bibliotheek en deelnemers kunnen zich daar melden voor een gesprek/intake.



Deltion: Maandag avond 18.30-21.00 uur in de Hof van Cramer.

Kom ook een potje biljarten

Kom ook eens een potje biljarten in de Hof van Cramer. Er staan twee goed onderhouden wedstrijdbiljarts. Hiermee kunnen twee biljartergroepen gelijktijdig biljarten en dat biedt meteen veel gezelligheid. Biljarten is goed voor lichaam en geest, bovendien bent u er eens lekker tussenuit. U bent van harte welkom. De deelnemers zijn altijd bereid om u bij het biljarten op weg te helpen. Daarna kunt u in overleg kijken of u mee kunt doen. Informatie kan men verkrijgen van Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Biljarten, maandag 19.00-21.00 uur, dinsdag, 13.00-16.00 uur, woensdag, 09.00-12.00 uur, vrijdag 13.00-16.00 uur. Kosten: € 2,50.

Klaverjassen in de Hof van Cramer

Wekelijks is men in de Hof van Cramer aan het klaverjassen. Dit gebeurt in een gemoedelijke sfeer. Kom eens binnenlopen en doe een spelletje mee. Partner, vriend, vriendin, buurman of buurvrouw kunt u gerust meenemen. Gezelligheid is troef. De koffie/thee staat altijd klaar. Informatie nodig? Bel Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Klaverjassen: dinsdag, 09.30-11.45 uur. Kosten: € 1,70, incl. koffie/thee.

Cultuurplein Noord Veluwe geeft gitaarles in de Hof van Cramer

Zoek je een goed adres voor akoestische gitaarles in Wapenveld? Meld je dan aan bij Cultuurplein Noord Veluwe voor onze lessen in de Hof van Cramer. Je kunt er al op jonge leeftijd mee beginnen, want de gitaar is ook beschikbaar in een kleinere maat. Je kunt ook een gitaar met stalen snaren aanschaffen. Wil je klassiek gitaarspelen? Of populaire songs? Zegt het maar! Alles kan. Ook voor fluit of piano/orgelles kun je terecht in Wapenveld.



Voor andere instrumenten of dansles zul je even naar Heerde moeten komen. Het hele jaar door kunnen muzieklessen worden gevolgd dus op elk gewenst tijdstip van het jaar. Voor iedereen tot 21 jaar is er een gratis proefles. Stuur een mail naar info@cultuurpleinnoordveluwe.nl. Vermeld duidelijk je contactgegevens en instrument naar keuze.

Gitaarlessen: op dinsdag avond, tijdstip in overleg met de docent.
Opgeven: jb.pool@cultuurpleinnoordveluwe.nl of
www.cultuurpleinnoordveluwe.nl.

Repair Café Wapenveld, elke 2e dinsdag van de maand

Heeft u kapotte spulletjes die nog prima te repareren zijn? Gooi het niet weg, maar neem het mee naar het Repair Café Wapenveld. Samen met de vrijwillige reparateurs geeft u uw spullen zo een tweede leven. In het Repair Café Wapenveld gaat u samen met de aanwezige, vrijwillige deskundigen aan de slag. Het Repair Café Wapenveld draagt bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving. Maar bovenal wil het Repair Café Wapenveld laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het ook eens proberen en neem uw kapotte spullen mee. Tijdens het Repair Café Wapenveld kan men ook lege cartridges en/of oude mobiele telefoons inleveren. De opbrengst daarvan gaat naar de Stichting HERO, die adl-hulphonden en buddy honden levert. Schone plastic doppen zijn ook welkom. Deze worden ingezameld voor de opleiding van geleidehonden, het KNGF. Voor meer informatie kan men terecht bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370

Repair Café Wapenveld: dinsdag 10 september, dinsdag 8 oktober, dinsdag 12 november, dinsdag 10 december 2019, dinsdag 14 januari en dinsdag 11 februari 2020. Van 14.00-16.00 uur.

Taxatiedag in Hof van Cramer

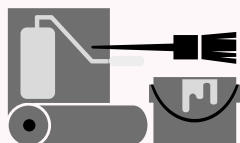
Op dinsdag 8 oktober 2019 wordt een taxatiemiddag en -avond gehouden van kunst en antiek. Taxateur Jaap Bonnhof zal dan aanwezig zijn om de aangeboden goederen op waarde te schatten.



Keizer Bouw

Manenbergerweg 1 8191 LS Wapenveld tel. 038-4478746

mob. 0651052623 ckeizer@keizerbouwbedrijf.nl



Schildersbedrijf **Nitrauw**

www.schildersbedrijfnitrauw.nl

Wapenveld

06 128 80 775

Tevens kan men die dag bepalen of goederen aangeboden kunnen worden tijdens een aantal kunst- en antiekmarkten die in de komende maanden zullen worden gehouden. Gedacht wordt onder andere aan de kerstmarkt in Hattem waar succesvolle verkopen gegarandeerd zijn. Men kan ook duurdere zaken zoals sieraden, horloges en glas ter taxatie aanbieden. Per taxatie wordt een euro gevraagd voor het buurtwerk in Wapenveld. Jaap Bonhof taxeert alles behalve poppen, klokken en meubels. Tevens bestaat de mogelijkheid om goederen aan huis te taxeren en in overleg aan te bieden voor de komende antiekmarkten. Daarvoor kan men bij voorkeur overdag bellen met Jaap Bonhof, tel: 06-33003656.

Taxatie: dinsdag 8 oktober 2019, 14.00-17.00 uur en 19.00-21.00 uur.

Thailand in prachtige beelden

In de Hof van Cramer zal een diapresentatie worden gehouden over midden en noord Thailand. Naast bezienswaardige Boeddhistische tempels zal veel aandacht worden gegeven aan de historie en de natuur van deze bij het grote toerisme minder bekende regio. Aandacht zal worden gegeven aan de prachtige ruïnestad Ayutthaya, de vroegere hoofdstad van het land. Ook komen wij onze voorouders tegen in de vorm van potsierlijke beelden van VOC-kooplieden. Onze plaatsgenoot Jaap Bonhof voert ons ook mee naar steden als Chiang Mai en Chiang Rai. Onderweg wordt ook veel aandacht gegeven aan de fraaie natuur en de bloemenweelde van dit tropische zuid-oost Aziatische land. Koffie en thee met iets erbij zijn voorhanden. Kosten zijn er niet maar men kan een vrijwillige donatie doen ten behoeve van het werk van dit dorpscentrum.

Diapresentatie Thailand: dinsdag 29 oktober 2019, 19.00 uur.

Oudersensoos

Iedere week is er een ouderensoos. Een leuke contactmogelijkheid voor senioren om andere leeftijdsgenoten uit je dorp te ontmoeten. In een ontspannen sfeer worden allerlei activiteiten met elkaar gedaan, zoals: sjoelen, kaarten, bingo, rummikub. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Ouderensoos: woensdag, 14.00-16.00 uur. Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee/fris.

Studiekring 50+

Iedere laatste woensdag van de maand komt in de Hof van Cramer de studiering 50+ bijeen. In een gezellige sfeer wordt voor de pauze de actualiteit besproken. Na de pauze met koffie en thee en iets lekkers geeft één van de aanwezigen een presentatie over een zelfgekozen onderwerp. Deze onderwerpen kunnen heel divers zijn. Van reisimpressies tot politiek, van maatschappij tot wetenschap; werkelijk alles komt voorbij. Vaak haken de presentaties aan op de actualiteit. Uiteraard wordt ook gelegenheid geboden na de presentatie over de stof van gedachten te wisselen.

Studiering 50+: woensdag 26 september, woensdag 30 oktober, woensdag 27 november 2019, woensdag 29 januari, woensdag 26 februari 2020, 10.00-12.00 uur. Kosten € 1,70, inclusief consumpties.

Dia-avond over voorjaarsfietstocht

In het voorjaar van 2020 zal er in WZU-Veluwe, locatie Rehoboth een diapresentatie worden gegeven met als titel "Voorjaarsfietstocht rond Ede". Jaap Bonnhof neemt de kijkers mee naar markante plekken in de omgeving van Ede zoals het middelpunt van Nederland en de Ginkelse Heide waar een verrassende ontdekking wordt gedaan. Natuurlijk zullen de lammeren van de grote schaapskudde aldaar niet worden vergeten. De avond begint om 19.00 uur en een ieder is van harte welkom.

Dia-avond: WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, Oranjerie, woensdag 18 maart 2020, 19.00 uur.

Daminstuif voor jeugd en volwassenen

Damvereniging "Ons Genoegen" start weer met de kennismaking met dammen. Leden van de damvereniging zijn aanwezig om

de beginnende dammers te helpen en hen van tips en trucs te voorzien. Kom gerust met je vriendje, vriendinnetje, of oma/opa naar de Hof van Cramer. Deelname is gratis.

Daminstuif: woensdag 9 oktober, 13 november en 11 december.
Tijd: 13:30 tot 15:30 uur.

Infopunt zorgvraag Heerde te Wapenveld

Redt u het thuis niet alleen?

Kunt u hulp gebruiken bij het organiseren van zorg in uw huis?

Wilt u meer weten over opvoeden, dagbesteding of hulpmiddelen en wonen?

Maakt u zorgen over uw financiën?

Of wilt u meer informatie over werk en inkomen, vrijwilligerswerk of mantelzorg?

Kom dan langs bij Infopunt in Hof van Cramer!

Wat kan u verwachten van het infopunt?

Bij het infopunt kunt u terecht voor korte vragen. Hiervoor hoeft u geen afspraak te maken. U wordt geholpen door een cliëntadviseur, sociaal werker of volwassenenwerker.

Wanneer?

Elke donderdagmorgen is het infopunt open van 09.00 - 11.30 uur in de Hof van Cramer.

De medewerkers die het inloopspreekuur bemannen zijn:

- ◇ Ton Hulsebos (volwassenenwerker),
- ◇ Stephan Roelofs (sociaal werker),
- ◇ Linda Seinstra (sociaal werker/buurtcoach),
- ◇ Leone Hoogkamer (cliënt adviseur),
- ◇ Ditty Jagersma (cliënt adviseur).

Even voorstellen

Wij zijn Stephan Roelofs en Linda Seinstra. Wij zijn sociaal werker en in de gemeente Heerde.

Als sociaal werker bieden wij advies en steun aan de burgers van gemeente Heerde met vragen omtrent relaties, opvoeding, geld, werk, eenzaamheid, zelfvertrouwen, verwerking en identiteit. Het doel van

de sociaal werker is het versterken en vergroten van vaardigheden om zelfstandig, eventueel met steun uit sociaal netwerk, verder te kunnen. Daarnaast hebben wij ieder onze specialisatie.



Stephan is toegangmedewerker voor de AVR (algemeen voorziening regieondersteuning) en voert de opstartgesprekken voor dagbesteding of thuisbegeleiding. Zijn werkdagen zijn van maandag t/m donderdag. Hij is telefonisch te bereiken via Zorgvraag Heerde tel. Nr. 0578 699499. Mailen kan ook naar info@zorgvraagheerde.nl.

Linda coördineert het steunpunt De Plu voor mantelzorgers en vrijwilligers en is Buurtcoach. Daarin ondersteunt zij mantelzorgers in de verschillende zaken waar zij in hun mantelzorg tegenaan lopen en helpt zij vrijwilligers die op zoek zijn naar een leuke vrijwilligersplek binnen de gemeente Heerde. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag. U kunt haar telefonisch bereiken op het nummer 0578-699499 of via De Plu 0578-699500, mailen kan ook naar info@zorgvraagheerde.nl of info@depluheerde.nl.

Inlooppreekuur: donderdag 09.00 – 11.30 uur.

Frequentie: wekelijks.

Startdatum 5 september 2019.

1001 Mogelijkheden met eigengemaakte wenskaarten

In de Hof van Cramer is een groep vrouwen bezig met het maken van allerhande wenskaarten. Mensen die het leuk vinden om ook allerlei wenskaarten te ontwerpen en te maken worden van harte uitgenodigd om mee te doen. De club heeft de beschikking over diverse apparatuur die te gebruiken is bij het kaarten maken. De mooiste creaties worden gemaakt voor allerlei gelegenheden.

Wenskaarten maken: donderdag, 09.15-11.30 uur. Kosten: € 2,70.

Sjoelen op donderdagmiddag

Op de donderdagmiddag is er in de Hof van Cramer een sjoelgroep actief. Vindt u het spelletje leuk en wilt u ook graag andere mensen ontmoeten, kom het dan eens uitproberen.

Sjoelen: donderdag, 13.30-15.30 uur. Kosten € 1,70, incl. koffie/thee.

Handwerkcafé

In ons handwerkcafé komen vrouwen handwerken en elkaar inspireren. Iedereen die graag met haken, breien of andere handwerktechnieken bezig wil zijn (ook mannen!) is hier van harte welkom. De deelnemers vinden het fijn, dat men dezelfde hobby kan delen en tips met elkaar kan uitwisselen. Naast het samen handwerken is het belangrijk, dat men met elkaar een gezellige middag beleeft. Kom gerust eens binnenkijken.

Handwerkcafé: donderdag 13.15-15.30 uur. Kosten € 1,70, inclusief koffie/thee.

Creaclub Hof van Cramer

Om de week is er in de Hof van Cramer een creativiteitsavond. Deze gezellige groep dames bepaalt samen met elkaar wat er op de avond wordt gedaan. Men heeft altijd een gevarieerd programma: bloemschikken, mozaïeken, sieraden maken etc. Er wordt geen les gegeven, maar men krijgt vooral ideeën door elkaar te inspireren.

Creaclub: donderdag, 5 september, 19 september, 3 oktober, 17 oktober, 31 oktober, 14 november, 28 november, 12 december 2019, 9 januari, 23 januari, 6 februari, 20 februari 2020, 19.30 uur. Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee.

Kinderactiviteiten

In het najaar starten weer verschillende leuke kinderactiviteiten die doorlopen tot de zomervakantie:

- ◇ spelletjes middag;
- ◇ filmmiddag;
- ◇ gymfeest, pietengym en apenkooi;
- ◇ kunst & klieder

Dit programma met deze geweldig leuke middagen wordt georganiseerd door de Hof van Cramer in samenwerking met de jongerenwerker Roel Slingerland, sportcoach Kevin Bosch en Cultuurplein Noord Veluwe.



Kinderactiviteiten: donderdag, 15.30 uur. Kosten: €1,00 incl. drinken.

Van oktober 2019 t/m mei 2020 (uitgezonderd vakanties).

1e donderdag van de maand: filmmiddag

2e donderdag van de maand: sport & bewegen

3e donderdag van de maand: kunst & klieder

4e donderdag van de maand: spelletjes middag

Dia-avond met winterbeelden

In de Oranjerie van WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, zal een diapresentatie worden gehouden over winterse pracht in ons land. Jaap Bonhof zal de kijker meevoeren naar prachtige plekjes in onze omgeving maar ook wat verder weg. Veel aandacht zal worden gegeven aan winterse beelden in oude historische dorpen en stadjes. Bijzonder zijn historische beelden uit de winter van 1961 toen men zelfs met de auto over het Veluwemeer reed en lopend over de IJssel naar Wijhe kon gaan. In Kampen schaatste men destijds op de dicht gevroren IJssel. Deze dia avond, een samenwerking tussen de Hof van Cramer en WZU-Veluwe (locatie Rehoboth), mag u niet missen. Iedereen is van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden maar men kan een donatie doen voor het nuttige werk van WZU-Veluwe, locatie Rehoboth.

Dia-avond: donderdag 21 november 2019, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, 19.00 uur.

Beter bewegen voor iedereen in fysiocentrum d'Olde Bank

Voor iedereen die in beweging wil komen en van gezelligheid houdt. Een groot gedeelte oefenen we zittend op de stoel en werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma, verbonden aan fysiocentrum d'Olde Bank, tel. 06 22992665.

Beter bewegen voor iedereen: Fysiocentrum d'Olde Bank, donderdag, 10.30-11.00 uur. Kosten: € 2,50.

Beter bewegen voor ouderen in WZU Veluwe, locatie Rehoboth

Bewegen voor ouderen zittend op de stoel of in de rolstoel. We werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Ook toegankelijk voor mensen buiten WZU Veluwe, locatie Rehoboth. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma, verbonden aan fysiocentrum d'Olde Bank, tel. 06 22992665.

Beter bewegen voor ouderen: Oranjerie, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, donderdag, 14.45-15.30 uur. Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee.

Sportweek: “Samen bewegen is dubbel plezier”

In het kader van de Nationale Sportweek is er op donderdag 26-9-2019 twee keer een les “samen bewegen is dubbel plezier” Neem gratis uw (klein-)kind, partner of buurman/vrouw mee en geniet van een gezellige les waarin we werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen, hersengymnastiek en vooral plezier in bewegen.

Graag vooraf even opgeven dat u iemand meeneemt op 26 september. Arjenne Boersma (kinder-) oefentherapeut Cesar en Mensendieck 06-22992665

Sportweek: donderdagochtend in de fysio d' Olde Bank van 10.30 - 11.15 uur.

Donderdagmiddag in Rehoboth van 14.45 - 15.30 uur.

SeniorWeb maakt u wegwijs in de digitale wereld

SeniorWeb Heerde/Wapenveld heeft regelmatig een nieuw aanbod computer- en tabletlessen. SeniorWeb is toegankelijk voor iedere senior die wil leren over computergebruik, internet en andere digitale ontwikkelingen. Cursussen worden in een kleine groep gegeven waar, onder begeleiding van docenten, stapsgewijs ervaring opgedaan wordt met belangrijke vaardigheden om te kunnen werken met de digitale wereld. Bij een aantal onderwerpen wordt u individueel begeleid. De



bijeenkomsten vinden plaats in de Hof van Cramer. Onder het motto “Van digibeet naar digivaardig” biedt het SeniorWeb Leercentrum Heerde/Wapenveld de volgende cursussen aan:

- ◇ Basiscursus Windows 10 en Vervolgcurcus Windows 10 in de Hof van Cramer;
- ◇ introductie Android tablet en iPad;
- ◇ Computerinloopspreekuur in MFA De Heerd (gratis);
- ◇ Opfrislessen in MFA De Heerd;
- ◇ Digitale fotografie;
- ◇ WhatsApp (Android en IOS);
- ◇ Smartphone (Android en iPhone);
- ◇ Facebook (individueel).

Wilt u meer informatie over het cursusaanbod, neem dan contact op met SeniorWeb, van dinsdag t/m vrijdag te bereiken via tel. 06-51259370 of via de website <http://wapenveld.seniorweb.nl>.

Jeugdgezondheidszorg GGD Noord- en Oost-Gelderland

Na het consultatiebureau gaat de GGD verder met de jeugdgezondheidszorg tot de leeftijd van 18 jaar. Hiervoor gaan we naar de scholen toe.



Noord- en Oost-Gelderland



Spreekuur is er in de Hof van Cramer. Voor de spreekuren van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige heeft u een afspraak nodig.

Ons JGZ-team Wapenveld bestaat uit:

- ◇ Rina Bosman, assistente jeugdgezondheidszorg;
- ◇ Marijke Schat , jeugdverpleegkundige;
- ◇ Peter Dietzenbacher, jeugdarts.

Hebt u een vraag over het gezond opgroeien, het opvoeden of het gedrag van uw kind, neem dan contact op met de GGD, telefoon 088-4433 000, of het Centrum voor Jeugd en gezin in Heerde, tel, 0578-720001.



Daminstuif in Nationale Sportweek

Tijdens de Nationale Sportweek vindt er een daminstuif plaats in WZU-Veluwe, locatie Rehoboth. Kinderen gaan het opnemen tegen senioren die in het WZU-Veluwe, locatie Rehoboth verblijven. Senioren die zelfstandig wonen zijn op deze middag ook zeer welkom om een partijtje te komen dammen. Dammen is leuk en goed voor het brein, daarom wil men mensen stimuleren om gezellig met elkaar actief bezig te zijn. Bovendien is het mooi als de verschillende generaties met elkaar contact onderhouden. Het dammen brengt hen bij elkaar. Leden van damvereniging "Ons Genoegen" zullen aanwezig zijn om de beginnende en gevorderde dammer verder op weg te helpen. Voor informatie kan men terecht bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Daminstuif: WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, vrijdag 27 september 2019, 14.30-15.45 uur.

Fietstocht in teken van de herfst

Ook dit najaar zal traditioneel de herfstkleurenfietsstocht vanuit de Hof van Cramer worden gehouden. Men hoopt richting Epe en Wissel te gaan om onderweg aandacht te schenken aan de natuur. Ook de paddestoelen zullen niet vergeten worden. Juist in deze

tijd van het jaar kan de natuur zich van zijn mooiste kant laten zien. Onderweg wordt regelmatig stilgestaan bij de kenmerkende aspecten van dit jaargetijde. De fietstocht is geheel vrijblijvend en zal bij minder geschikt weer worden afgeblazen. Onderweg wordt gezorgd voor een natje en een droogje. Deelname is geheel kosteloos. Wel wordt na afloop de gelegenheid gegeven voor een kleine bijdrage voor het werk van ons dorpscentrum.

Fietstocht: zaterdag 12 oktober 2019; 13.00-16.30 uur.

Bewoners “De Vree” gaan bewegen en meer op de burendag

Ook dit jaar zal bij WZU Veluwe, locatie Rehoboth, een burenmiddag worden gehouden. Burendag is een landelijk gebeuren en een initiatief van het Oranjefonds en Douwe Egberts. WZU-Veluwe, locatie Rehoboth en de Hof van Cramer nodigen alle inwoners van de Vree, Parkstaete en de Koekoek uit om gezellig mee te doen. Burendag valt samen met de Nationale sportweek en dat heeft de organisatie meteen aangegrepen om de aanwezigen te laten bewegen. Er komen muzikale artiesten die ervoor zorgen, dat stil zitten geen optie is, maar actief mee doen. Ook vanuit de (rol) stoel. Bewegen is gezond en maakt je vrolijk. Kinderen van “Graag Gedaan” gaan na het muzikale gedeelte allerlei bewegingsspeel doen met de aanwezige burens. Jong en oud trekken deze middag met elkaar op. Er is ook nog een speciale hoek, die als creatieve ruimte is ingericht. De bedoeling is, dat men met een leuk aandenken aan deze dag weer huiswaarts keert.

Burendag: WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, zaterdag 28 september 2019, 14.00-15.30 uur.

Samen een fijne dag hebben

Ontspanning, spel, creatief, beweging

Bij WZU Veluwe locatie Rehoboth staan de deuren open ook voor inwoners uit

Wapenveld. We organiseren echt van alles. Van tafelspelletjes, bingo tot bloemschikken, Maar ook geheugentraining en beweegactiviteiten om fit en soepel te blijven. Alles in een





Fysiocentrum d'Olde Bank

fysiotherapie en medische fitness

H.G.D. Cramerstraat 11

Tel. 038-44 77 588

www.fysiodoldebank.nl

- manuele therapie, o.a. methode Mulligan en Marsman
- medical taping concept
- dry needling
- oedeemtherapie/man. lymfedrainage naar Dr Vodder
- begeleiding en behandeling van chronische pijn
- valpreventie
- logopedie
- oefen therapie Cesar
- kinderfysiotherapie
- zwangerschapsgymnastiek

ontspannen sfeer. Ook kunt u altijd even binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje of voor een warme- of broodmaaltijd.

Belangstelling? U bent bijvoorbeeld van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Sjoelen is een gezellig spelletje van vroeger en daarbij bent u ook lekker in beweging.

Sjoelen: Iedere maandag en donderdag van 16.30 -18.00 uur
huiskamer Manenberg

Bingo in de even weken op dinsdag. Ontmoet elkaar, speel bingo en win leuke prijzen! Crea in de oneven weken op dinsdag. Van breiwerk tot schilderkunst, schuif lekker aan en kijk wat bij u past.

Bingo en crea: Dinsdag van 14.30 - 16.00 uur Zaal Oranjerie

Samen zijn op zondag. De ene keer doen wij een spelletje en de andere keer kletsen wij gezellig. Vaak onder het genot van een heerlijk advocaatje/ sapje.

Samen zijn op zondag: iedere zondag van 14.30 -16.00 uur.

Voor een compleet maandoverzicht kunt u terecht bij de receptie van Rehoboth of op onze website www.wzuveluwe.nl De receptie is telefonisch te bereiken via het telefoonnummer (038) 4471500

Welzijn op Recept

De Huisartsenpraktijk Wapenveld en de volwassenwerker in de Hof van Cramer werken samen in het project Welzijn op Recept. "Welzijn op Recept" maakt het mogelijk dat de huisarts doorverwijst naar volwassenwerker Ton Hulsebos. Hij probeert met de cliënt passende ondersteuning en activiteiten te bieden. De huisarts heeft hierdoor andere verwijzingsmogelijkheden dan alleen van medische aard. Het is bestemd voor mensen met lichte psychosociale- of chronische klachten. Denk hierbij aan mensen die:

- ◇ zich eenzaam voelen;
- ◇ een naaste hebben verloren;
- ◇ hun baan zijn kwijtgeraakt;
- ◇ of zich op een andere manier ongelukkig voelen.

Ook voor oudere inwoners die er soms alleen voor staan en zelfstandig willen blijven, zijn er mogelijkheden. Hoe gaat het in zijn werk?

- ◇ Na verwijzing door de huisarts/praktijkverpleegkundige neemt de volwassenwerker contact op met de inwoner.
- ◇ Hij luistert, vraagt door en verkent samen met de inwoner welke oplossing het beste bij de persoonlijke situatie past. Dit kunnen activiteiten zijn, maar bijvoorbeeld ook ontmoetings- en vrijwilligersaanbod.
- ◇ De wensen en ideeën van inwoners zijn leidend bij het samenstellen van een passend arrangement.

Wat zijn de voordelen van “Welzijn op Recept”?

- ◇ De samenwerking kan mensen stimuleren tot het ervaren van een betere mentale gezondheid, met meer veerkracht en kwaliteit van leven.
- ◇ Inwoners kunnen participeren, waardoor zelfredzaamheid toeneemt en eenzaamheid afneemt.

Meer informatie over “Welzijn op Recept” kan men verkrijgen bij praktijkverpleegkundigen van de Huisartsenpraktijk Wapenveld of bij volwassenwerker Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Kwartaalbijeenkomsten “Langer thuis wonen”

Een groep enthousiastelingen heeft al verschillende keren in de afgelopen jaren kwartaalbijeenkomsten georganiseerd. Deze vinden plaats in Wapenveld maar ook in Hattem, Heerde, Epe en Vaassen. De onderwerpen die aan bod komen hebben steeds betrekking op de mogelijkheid om langer maar ook veiliger en leuk thuis te kunnen blijven wonen. Aan bod kwamen al bijvoorbeeld brandveiligheid, veilig omgaan met de rollator met een rollatorcheck, babbeltucs en inbraakpreventie, een demonstratie over de traplift en informatie over de AED. Heeft u zelf een onderwerp dat u graag aan bod zou willen laten komen, geef dat dan door aan Ton Hulsebos, tel. 06-51259370. De organisatie gaat dan haar best doen om dit in de programmering mee te nemen.

Zilverlijn, beldienst voor ouderen

Vindt u het leuk om regelmatig gebeld te worden voor een gezellig gesprek? Het Nationaal Ouderenfonds biedt de mogelijkheid om u aan te melden voor de Zilverlijn, een gratis beldienst voor ouderen. Ervaren vrijwilligers bemannen de Zilverlijn en staan u graag te woord. U kunt bij hen terecht voor een gezellig praatje en/of een luisterend oor. Het gaat daarbij vooral om aandacht voor elkaar. Lydia (79): “Het is heel prettig dat je even een halfuurtje met iemand praat. Iedereen heeft dat nodig, om de dingen te vertellen die je bezighouden”.



Hoe werkt het?

U kunt zich aanmelden per telefoon via 0800-1325 (gratis) of via de website www.ouderenfonds.nl/zilverlijn. Binnen 14 dagen neemt het Ouderenfonds contact met u op om uw wensen door te spreken. Het fonds vraagt u onder andere naar de dag en het dagdeel waarop u gebeld wilt worden en hoe vaak zij u mogen bellen. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk en uw deelname aan de Zilverlijn is volledig vrijblijvend. Het Ouderenfonds kan ook altijd enthousiaste vrijwilligers gebruiken die zich voor dat doel willen inzetten. Vrijwilligers krijgen training, coaching en begeleiding. Interesse? Bel dan bovengenoemd telefoonnummer.

Colofon

Concept en vormgeving: Rijs Solutions

Redactie: Monique Boonstra, Jan Regterschot, Piet de Jong, Erna Wennemars, Rolf Jager, Ton Hulsebos en Maarten Jan Heesen

Advertentie acquisitie: Piet de Jong, Rolf Jager, Ton Hulsebos, Monique Boonstra, Maarten Jan Heesen en Erna Wennemars

Fotografie: Ton Hulsebos, Zilverlijn, Bibliotheek, Loopgroep Huisartsen, Stephan Roelofs, Cultuurplein, Gerald Wagenaar, Henrik Augustinus.

Drukwerk: Drukzo

Oplage: 1000 exemplaren & digitale verspreiding

Kapsalon 't Kniphuukie



De Vree 1 Wapenveld

Afspraken kunt u maken via WZU Veluwe locatie Rehoboth

038 - 4471500

EETIT

van Edith

Zorg met een warm hart!

Hof van Cramer

- Jeugdgezondheidszorg
- Dieetadvisering
- Welzijnswerk

Verder biedt Vérian in Wapenveld:

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Diensten in en om het huis
- Thuisbegeleiding
- Personenalarmering
- Maatschappelijk werk

Veelzijdig in zorg

Bel 7 dagen per week onze Zorglijn

(088) 126 3 126 of **www.verian.nl**



Vérian

Deelnemende/samenwerkende organisaties:



Welzijn Heerde



Huisartsenpraktijk Wapenveld
Apotheekhoudend





**hof van
cramer**